

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Pays de Landerneau-Daoulas

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : **PAYS LANDERNEAU
DAOULAS**

Avec le soutien de :

 **Association Française des
aidants**



Café des
aidants®

Pays de Landerneau-Daoulas

Nous vous donnons rendez-vous le premier **jeudi** de chaque mois, de **14h00 à 16h00**, autour d'un thème. Gratuit et anonyme.

PROGRAMME - 2^{ème} semestre 2024

Jeudi 12 septembre 2024 (2^{ème})

Nos besoins et nos attentes en tant qu'aidants.

Jeudi 3 octobre 2024

Reconnaissance, de quoi parle-t-on ?

Jeudi 14 novembre 2024 (2^{ème})

Comment s'adapter à l'évolution de la situation ?

Jeudi 5 décembre 2024

Repérer les signes pour prévenir l'épuisement.



À cette adresse :

Café A l'Est de la lune

21 rue des déportés 29800 LANDERNEAU



Contact :

CLIC pays de Landerneau-Daoulas

clic@capld.bzh

02 98 85 99 08

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

PAYS
LANDERNEAU
DAOULAS

Avec le soutien du Département

DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed

cnsa
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie